

## Lista rzeczy na obóz HAND to HAND LATO



### Obowiązkowo:

- ubranie odpowiednie do pory roku (np. długie i krótkie spodnie, koszulki, bluzki, bluzy, kurtka...)
- bielizna osobista na każdy dzień obozu (majtki, skarpetki...), chusteczki higieniczne
- obuwie do
  - tańca (baletki/bez palcówki/skarpetki...)
  - biegów (typu adidas, NIE sandały, NIE tenisówki itp.)
  - spacerów, wycieczek
  - klapki, klapki na basen
- strój treningowy do tańca (przylegający do ciała np. body, topy, legginsy)
- strój treningowy do akrobatyki (koszulki, legginsy, spodenki)
- koszulka, dres lub bluza (w tym klubowe „HAND to HAND”),  
Koszulki, dres lub bluzę „HAND to HAND” można kupić wysyłając zamówienie na adres sekretariat@handtohand.pl
- **czapka KONIECZNIE!!!** (z daszkiem lub chustka na głowę, mogą być nawet dwie)
- przybory toaletowe (pasta do zębów, szczoteczka, szampon, mydło, ręczniki...)
- grzebień lub szczotka do włosów i **koniecznie gumki lub spinki** (dotyczy głównie dziewcząt)
- ubranie przydatne na dyskotekę, pokazy tańca, koszulki (szczególnie koszulki „HAND to HAND”) itp.  
Podczas obozu będzie „kolorowy dzień”, zakończony zabawą z Kolorami Holi
- strój kąpielowy/kąpielówki i czepek, ręcznik
- przybory do pisania
- portfel na drobne pieniądze
- mały, podręczny plecak
- legitymacja szkolna (lub inny dokument tożsamości)

### Nie obowiązkowo:

- kostki do ćwiczeń
- taśma do ćwiczeń – pilates
- mata do ćwiczeń/karimata

**Do walizki należy przymocować wizytówkę z nazwiskiem dziecka i dołączyć spis rzeczy.** Dzieci powinny znać swoje rzeczy, które dodatkowo należy podpisać nazwiskiem np. na metce. Walizka nie powinna być większa i cięższa od dziecka ☺

**Dzieci nie powinny zabierać ze sobą przedmiotów wartościowych. Pieniądze i ważniejsze przedmioty należy zdeponować w wychowawcy.** Rzeczy typu: telefony komórkowe/smartfony, tablety, laptopy, odtwarzacze, aparaty fotograficzne, kamery, PSP, złote/srebrne łańcuszki, pierścionki itp... dzieci zabierają na własne ryzyko!