

**Regulamin i procedury zachowania bezpieczeństwa podczas udziału w zajęciach prowadzonych w Klubie Sportowym „HAND to HAND 1” w czasie stanu zagrożenia epidemicznego COVID-19 w Polsce (uzupełnienie do Regulaminu Zajęć)**



1. Każdy pełnoletni uczestnik lub rodzic/opiekun nie pełnoletniego uczestnika zajęć prowadzonych przez K. S. „HAND to HAND 1” zobowiązany jest wypełnić i podpisać oświadczenie o:
  - a. zapoznaniu się z niniejszym „Regulaminem i procedurami zachowania bezpieczeństwa podczas udziału w zajęciach prowadzonych w Klubie Sportowym „HAND to HAND 1” podczas stanu zagrożenia epidemicznego COVID-19 w Polsce”, który stanowi uzupełnienie do Regulaminu Zajęć
  - b. braku infekcji i objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną
  - c. wyrażeniu zgody na pomiar temperatury ciała
  - d. świadomości ryzyka związanego z wirusem SARS CoV-2
  - e. zgodzie i warunkach przechowywania i przetwarzania danych osobowych
2. W zajęciach prowadzonych przez K. S. „HAND to HAND 1” mogą brać udział jedynie osoby zdrowe, bez objawów chorobowych, które w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem zajęć nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie
3. Uczestnik zajęć wchodząc na teren obiektu, w którym znajduje się sala, powinien stosować obowiązujące środki ochrony indywidualnej, zakryć usta i nos
4. Podczas zajęć, uczestnicy i prowadzący zajęcia, nie mają obowiązku zakrywania ust i nosa
5. Przy wejściu i wyjściu na teren sal K. S. „HAND to HAND 1” należy obowiązkowo zdezynfekować dłonie. W sali znajdują się dozowniki z atestowanymi płynami do dezynfekcji.
6. Jeśli uczestnik zajęć jest uczulony na ogólnie dostępne środki dezynfekujące to powinien mieć własne środki odkażające
7. Rodzic/opiekun odprowadzający i odbierający dzieci musi być zdrowy, bez żadnych objawów choroby zakaźnej
8. Rodzic/opiekun prawny nie może wchodzić na teren sal K. S. „HAND to HAND 1”
9. Uczestnicy zajęć mogą wejść do sal K. S. „HAND to HAND 1” najwcześniej 5 minut przed rozpoczęciem zajęć i opuścić je po zajęciach możliwie jak najszybciej
10. Uczestnik zajęć powinien przyjść w stroju do treningu, zmieniając tylko obuwie i zdejmując wierzchnie okrycie (spodnie, bluzę itp.), które należy powiesić na wieszaku przy sali
11. Obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania w salach K. S. „HAND to HAND 1” osób oczekujących lub innych osób towarzyszących i nie będących pracownikami lub uczestnikami zajęć
12. Na sali może przebywać 1 osoba na 4 metry kwadratowe, zaleca się zachowanie dystansu 2 metrów
13. Podczas zajęć nie można korzystać z przedmiotów i urządzeń nie poddanych uprzednio dezynfekcji
14. Obowiązują 15 minutowe przerwy pomiędzy grupami na wietrzenie sali, dezynfekcję podłogi i elementów wspólnych oraz używanych do ćwiczeń
15. Jeżeli uczestnik zajęć choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić ją na cięższy przebieg zakażenia, wówczas pełnoletni uczestnik lub rodzic/opiekun niepełnoletniego uczestnika, ma obowiązek poinformować przedstawiciela K. S. „HAND to HAND” o tym fakcie przed rozpoczęciem zajęć. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach
16. W przypadku stwierdzenia temperatury powyżej 37,5°C (potwierdzonej w dwukrotnym badaniu z zachowaniem 15 minut przerwy) uczestnik nie zostanie wpuszczony na zajęcia w K. S. „HAND to HAND 1”
17. Pracownik recepcji każdorazowo dezynfekuje część lady, z którą kontakt miała osoba odwiedzająca K. S. „HAND to HAND 1”. Przy ladzie recepcji może przebywać jednocześnie tylko jedna osoba, pozostałe zobowiązane są do zachowania odstępu 2 m. Pracownik recepcji informuje każdą osobę o procedurach i sposobie zachowania w obiekcie.
18. Niniejszy regulamin i procedury obowiązują od dnia 1 czerwca 2020 r. do odwołania i zostały opracowane na podstawie rekomendacji Głównego Inspektoratu Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia, Ministerstwa Sportu i Ministerstwa Edukacji Narodowej w związku ze stanem epidemii choroby zakaźnej COVID-19 obowiązującym na terenie Polski